

TILMELDING PÅ NORD.AOF.DK SØG PÅ
- KYSTBYERNE EGENSE-MOU-DOKKEDAL
- ELLER RING PÅ TLF. 72 13 23 01



ØL SMAGNING

Så tager vi på rundtur og smager forskellige øl. Niels Tikjøb Olsen har besøgt mange bryggerier rundt i Europa. Er selv hjemmebrygger og har viden og kendskab til brygning af utallige øl. Vi smager på 10 forskellige kvalitets øl fra forskellige EU-lande og kommer rundt om de mest udbredte øltyper. Hvis stemningen er dertil synger vi også en øl sang. Der serveres et let traktement.

Torsdag den 08-02-2018 kl. 19:00

Kr. 199
Niels Tikjøb
Mou Skole, Ny Høstemarksvej 7, 9280 Storvorde
Holdnr. 9125

GOSPEL WORKSHOP

Kan du lide at synge? Har du lyst til at prøve om det er noget for dig? Kom og vær med, når vi synger og hygger os sammen. Hver synger med sit næb. Nogle glade timer og vi garanterer du går opløftet hjem.

Lørdag den 24-02-2018 kl. 13:00 - 16:00

Kr. 140/117
Arne M. Rasmussen
Dokkedal Kirke, Møllesøvej 1, 9280 Storvorde
Holdnr. 7108

FØRSTEHJÆLP MED HJERTESTARTER

Førstehjælpens 4 hovedpunkter og overlevelses-kæden bliver gennemgået og øvet i de forskellige førstehjælps-situationer. Du lærer at vurdere en persons bevidsthedstilstand og anvende ABC-metoden. Vi øver på både genoplivningsdukke og med AED/hjertestarter i forhold til basal genoplivning. Der udstedes certifikat og du registreres som hjertestarter.

Torsdag den 08-03-2018 kl. 17:00 - 21:00

Kr. 300
Finn Slaikjer
Mou Skole, Ny Høstemarksvej 7, 9280 Storvorde
Holdnr. 4115

SKÆVE VINKLER, NÆRMOTIVER OG NATUROLEVELSER I EGENSE

Deltagergebyr for brunch og drikkevarer kr. 50,- pr. person betales på dagen.

Vi vil starte dagen med en lækker brunch og efterfølgende en udstilling af naturfotos, hvor nærmotivet er i fokus. Der vil endvidere blive snakket lidt om grej, teknik, komposition, lys, motivvalg og visualisering af dine gode fotos. Vejrlig og årstidens motivmuligheder vil bestemme ruten for vores naturoptagelser. Naturvandringen hvor vi skal tage billeder, vil tage udgangspunkt i den nyanlagte trampesti, der langs fjorden fører os til Mou havn, og har en længde på 5 km eller det meget smukke område ved Muldbjerger/Dokkedal havn, der blandt andet er udlagt til natura 2000 område, og hvor vi også har det lille fiskeleje ved Stejlgabet. Medbring gerne en lille madpakke til turen.

Lørdag den 02-06-2018 kl. 10:00 - 14:00

Kr. 180/151
Ib Hansen
Egense Lystbådehavn, Kystvej 1, 9280 Storvorde
Holdnr. 4118



AOF

Den Nære Aftenskole - kystbyerne Egense-Mou-Dokkedal

FORÅR 2018



HAR DU LYST TIL SELV AT UNDERVISE I DEN NÆRE AFTENSKOLE I - KYSTBYERNE EGENSE-MOU-DOKKEDAL SÅ KONTAKT OS.

HAR DU IDEER TIL AKTIVITETER HØRER VI OGSÅ GERNE FRA DIG.

ANITA ROKKEDAL AOF TLF. 29 61 77 22 ELLER AR@AOFNORD.DK

NY UNDERSØGELSE VISER, AT AFTENSKOLEN SKABER ØGET LIVSKVALITET, FREMMER DELTAGERNES POSITIVE MENTALE SUNDHED OG FREMMER DET SOCIALE FÆLLESSKAB.

KILDE: VIDENCENTER FOR FOLKEOPLYSNING 2016.

DEN NÆRE AFTENSKOLE - KYSTBYERNE EGENSE-MOU-DOKKEDAL

TILMELDING PÅ NORD.AOF.DK SØG PÅ - KYSTBYERNE EGENSE-MOU-DOKKEDAL ELLER RING PÅ TLF. 72 13 23 01

TANG - EN SPÆNDENDE NY RESSOURCE I KYSTOMRÅDERNE

De fleste kender tang fra sushi, men ellers er det ikke noget, der er på menuen i Danmark. Tang er dog en spændende ressource, som vi skal lære at bruge på mange nye måder. Lige fra lækkert mad og sundt dyrefoder til energi og ingredienser i nye produkter. Kom og bliv klogere på alt det, tang og mikroalger kan bruges til og hør også om de perspektivrige anvendelsesmuligheder, der forskes i lige nu. Lone Mortensen arbejder til dagligt med tang og vil berige os med hendes viden. Og selvfølgelig bliver der også smagsprøver på tang.

Tirsdag den 06-03-2018 kl. 19:00

Kr. 50

Lone Mortensen

Mou Sejlklub, Fjordvej 30, 9280 Storvorde

Holdnr. 0623

HAVHAVEN EBELTOFT VIG

Havhaven Ebeltoft Vig er historien om, hvordan en flok ildsjæle har skabt Danmarks første flydende nyttehaver for private. Et sted hvor mennesker og muslinger sammen skaber festmåltider, imens de hygger sig. Og et sted, hvor mange lokale nu er havhaveejere på samme måde som mange er kolonihaveejere. I nyttehaven til søs dyrkes der muslinger, østers og tang og opbygges kunstige rev, men det er også historien om naturen, orkanen Allan, foreningslivet og drømmene. Her får du den fortalt af Thorkild fra Havhaven Ebeltoft Vig.

Tirsdag den 10-04-2018 kl. 19:00

Kr. 50

Thorkild Hansen

Egense Sejlklub, Kystvej 1, 9280 Storvorde

Holdnr. 0624



MINI HAVHAVE I PRAKSIS

Har du lyst til at prøve at lave din egen mini havhave. Hvor du oplever nogle af de opgaver, der er knyttet til at få "afgrøder" fra havet. Vi kaster os ud i det som glade "amatører". Snakker om hvordan man praktisk griber det an. Både med vandet, indsamling og fangst. Selvfølgelig går vi også på fiske- og skaldyrjagt og hvad kan man mon bruge dagens fangst til?

Mandag den 12-03-2018 kl. 10:00

Kr. 180/151

Jan Larsen

Egense Lystbådehavn, Kystvej 1, 9280 Storvorde

Holdnr. 4119

HAVHAVER I EGENSE, MOU OG DOKKEDAL

Havhaver er en parallel til nyttehaver på land. Her kan man dyrke råvarer til eget forbrug. Samtidig med at havhaver giver gode smagsoplevelser, så er haverne også et gode for naturen, da bl.a. tang og muslinger optager kvælstof og fosfor, der er med til at begrænse iltsvind i kystområderne. Kunne du være interesseret i at være med til at lave havhaver, så skriv til Mette Wulff på: mettewulff2912@gmail.com

SPEEDBÅDSCERTIFIKAT

Kurset er til dig der har speedbåd. Tilrettelagt i henhold til Søfartsstyrelsens krav for erhvervelse af kørekort til speedbåd. Du lærer det der er nødvendigt, ingen overspringshandlinger og en underviser med 30 års erfaring som sejler. Kurset omfatter teori: Vigeregler, afmærkninger, nødsignaler, redningsudstyr og øvrige udstyr. Praktisk sømandskab, knobe, stik, fortøjning og fartøjshåndtering, herunder mand overbord manøvre. Kurset afsluttes med aflæggelse af prøve. Tillæg gebyr: Prøve og certifikatbevis kr. 600
Materiale udgifter ca. kr. 200,-

Lørdag den 26-05-2018 kl. 09:00 - 17:00

Søndag den 27-05-2018 kl. 09:00 - 17:00

Kr. 600

Frank Christensen

Egense Sejlklub, Kystvej 1, 9280 Storvorde

Holdnr. 4116

TA' MED UD OG FISK

Vi sejler ud fra Egense Havn med Eddie og hans ombyggede fiskekutter. Vi får mulighed for at nyde nogle hyggelige og tidlige timer på vandet med pragtfulde omgivelser og får forhåbentligt også noget på krogen. Op ad formiddagen nydes den friske luft med en bid brød. Medbring grej. Evt. fiskestage kan lånes. Der tages forbehold for vejret.

Lørdag den 05-05-2018 kl. 06:00 - 12:00

Kr. 499

Eddie Kofoed

Egense Lystbådehavn, Kystvej 1, 9280 Storvorde

Holdnr. 4108



MAND (FOLK) TILBERED DIN FISK

Friskfanget fisk - Hornfisk, sild, makrel, fladfisk, torsk og måske en portion fjordrejer. Vi får en introduktion i hvorledes fiskene kan fanges og kaster os ud i at afprøve de forskellige former for tilberedning, filetering, gravning og grilning. Vi hører også om rygning af fisk, smager på de nyrøgede fisk og arbejder med en mindre rygeovn, som alle kan tage i brug derhjemme. Efterfølgende tilbereder vi sammen en skøn middag i det fri med forskelligt lækkert tilbehør og spiser retterne i hyggelige omgivelser. Materialepris: 50 kr.

Søndag den 20-05-2018 kl. 10:00 - 15:00

Kr. 214/178

Ib Hansen

Egense Lystbådehavn, Kystvej 1, 9280 Storvorde

Holdnr. 4117

KAST FORTØJNINGERNE OG TAG MED TIL MIDDELHAVET

Læn dig tilbage og tag med ned til solens syd og varme! Sådan lyder opfordringen fra forfatter Malene Wilken, der med sine inspirerende foredrag tager publikum med på lidt af en rejse. I 2009 puttede Malene og hendes mand deres to små børn ned i familiens båd og sejlede sydpå. Lidt over to år senere vendte de tilbage til Danmark, hvor Malene kunne begynde et nyt eventyr. Hvad gør man hvis man får lyst til at lave sin egen Kurs mod fjerne kyster? Hvordan forbereder man sig på at sejle ud i det blå, og holde en pause fra en hverdag med fuldtidsjob og institutioner?

Tag med på en inspirerende rejse, der byder på smukke bugter, store naturoplevelser og masser af tid til at være sammen som familie. Foredraget handler om den rejse, Malene Wilken har beskrevet i bogen "Skibet er ladet med eventyr" og henvender sig til alle, der har lyst til at høre om en kernefamilie, der har gjort noget ud over det sædvanlige.

Torsdag den 22-03-2018 kl. 19:00

Kr. 125

Malene Wilken

Egense Sejlklub, Kystvej 1, 9280 Storvorde

Holdnr. 0625

