

# AOF Mariagerfjord - kurser forår 2018

## FOTO FOR BEGYNDERE

### Weekendkursus

#### - alle typer kamera, minus smartphone

Grundig introduktion til lukkertid, blænde, ISO og hvidbalance. Du får weekenden igennem praktiske opgaver, indenfor dette samt optagelsesteknik, billedkomposition, snit, beskæring m.m.

Du får optage ideer, teknikker, tips og tricks og svar på alle dine spørgsmål, som samlet skulle ende med, at du bliver mere sikker med dit kamera, og bliver bedre til at tage billeder.

Fotograf med 25 års erfaring, Henrik Sandberg, tager dig med på en fotografisk oplevelses weekend, som kommer til at stå i fotografiets tegn.

Du skal medbringe dit eget digitale spejlrefleks kamera, din kameras bruger manual, varmt tøj, madpakke samt masser af kreativt humør.

**Lørdag d. 3/2 kl. 09:00 – 14:30**

**Søndag d. 4/2 kl. 09:00 – 14:30**

Kr. 432

Henrik Sandberg, Tlf. 28 61 60 70

Bymarksskolen, Sønder Ringvej 9

**Holdnr. 846-1658**

## FOTO FOR LET ØVEDE MED DIGITAL SPEJLREFLEKS KAMERA

### Weekendkursus

To intense dage, hvor teori og praksis kommer til at gå hånd i hånd. Fotograf Henrik Sandberg er en dedikeret professionel fotograf, der flere gange er blevet udtaget til verdensmesterskabet i bryllupsfoto i Las Vegas.

**Lørdag d. 10/2 kl. 09:00 – 14:30**

**Søndag d. 11/2 kl. 09:00 – 14:30**

Kr. 432

Henrik Sandberg, Tlf. 28 61 60 70

Bymarksskolen, Sønder Ringvej 9

**Holdnr. 846-1659**



## FØRSTEHJÆLP VED HJERTESTOP

Et hjertestop kommer altid uventet, og den første hjælp kan være den afgørende forskel i de vigtige minutter, inden ambulancen når frem. Hurtig genoplivning med hjerte-lunge-redning er sammen med stød fra en hjertestarter (AED) de behandlingsformer, der har størst betydning for, at en person overlever et hjertestop. På dette førstehjælpskursus lærer du at give hjerte-lunge-redning og bruge en hjertestarter. Kurset varer 4 timer.

**Torsdag kl. 18:00 - 22:00**

Den 22-02-2018

Kr. 162

Birgitte Wilsted Simonsen, Tlf.: 22 11 99 19

Hadsund Skole

**Holdnr. 846-1662**

## FØRSTEHJÆLP TIL BØRN

Mange børn kommer til skade i forbindelse med aktiviteter i hjemmet og i fritiden. På kurset undervises i livreddende førstehjælp, som i førstehjælp til dagligdags uheld som blandt andet forgiftninger, noget galt i halsen, forbrændinger. Der undervises også i hvordan man foretager en korrekt alarmering. Kurset henvender sig til forældre, bedsteforældre, voksne som arbejder med børn og andre, der har kontakt til børn i dagligdagen. Kurset varer 4 timer

**Torsdag den 15-03-2018, kl. 18:00 - 22:00**

Kr. 162

Birgitte Wilsted Simonsen, Tlf.: 22 11 99 19

Hadsund Skole

**Holdnr. 846-1661**

## HESSELHOLTSKOV - KÆRLIGHEDSBØG, ET STORT UDVALG AF TRÆER OG EN STÆDIG SKOVRIDER

Vi vil starte ved den gamle kærlighedsbøg, hvor vi høre dens historie, og se på den mens træet stadig væk står her. Vi bevæger os videre af kærlighedsstien, hvor vi på den bløde skovsti vil gå gennem skoven. Der gøres et stop ved fordums grusgraven, hvor vi vil betragte de stejle skrænter oppe fra og samtidig høre om grusgraven historie.

Turen fortsætter mod Hvass Sø, der er opkaldt efter den navnkundige skovrider Jens Hvass. Som så mange andre steder i skoven, har Jens Hvass haft en stor betydning her. Vi går en tur ved søen, og ser på de mange træer, der er forsynet med navneplade.

Inden vi går tilbage til vores udgangspunkt, så gør vi et kort ophold ved naturbasen. Måske er vi heldige og ser den store sorte ravn eller høre den sjældne sortspætte.

**Lørdag den 02-06-2018, kl. 10:00 - 12:00**

Kr. 72

Birgitte Wilsted Simonsen, Tlf.: 22 11 99 19

Stabelpladsen, Skovvej 68, 9510 Arden

**Holdnr. 846-1660**



## KREATIVE MANDAGE - VI TEGNER OG MALER

På dette kursus møder du både nybegynder og den mere øvede, der har været med i flere år. Derfor sker det også yderst sjældent at der er nogen, der går tom for inspiration! Og skulle det ske er der masser af kunst-materiale i huset! Jeg sætter en ære i at undervise hver enkel individuelt, og på det niveau DU er på. Jeg underviser i forskellige teknikker inden for tegning og maleri. Øvelser gennemgås efter dine ønsker og behov men der vil altid være rig mulighed for fri udfoldelse og at arbejde med dine egne billeder. Jeg står klar til at hjælpe, og yder "førstehjælp", når du møder "muren".

**Mandag kl. 19:00 - 21:45**

Start 15-01-2018

10 gange - Kr. 1080

Kiss Jönsson, Tlf.: 29 86 82 56

Kunsthuset, Østre Allé 16, Hadsund

**Holdnr. 846-1655**

## MALERI ACRYL/ OLIE

Du kommer til at udforske og lege med at lave billeder af dit eget billedmæssige interesse. Undervisningen består af korte fælles øvelser til forståelse af teoretiske begreber. Støtte og vejledning. Fælles billedgenmængning, for at få større bevidsthed om hvilke faktorer, der får et billede til at fungere. Medbring egen materiale.

**Tirsdag kl. 19:00 - 21:45**

Start 09-01-2018

10 gange - Kr. 1440

Kiss Jönsson, Tlf.: 29 86 82 56

Hobro Medborgerhus

**Holdnr. 846-1657**