

AOF Mariagerfjord - kurser efterår 2019



MALERI ACRYL/OLIE

På dette kursus møder du både nybegynder og den mere øvede, der har været med i flere år. Jeg sætter en ære i at undervise hver enkel individuel, og på det niveau DU er på. Jeg underviser i forskellige teknikker inden for tegning og maleri.

Tirsdag kl. 19:00 - 21:45

Start 24. sep 2019

10 gange - Pris 1.110 kr.

Kiss Jönsson

Hobro Medborgerhus, Skibsgade 26

Hold nr. 846-0003

MEDITATION OG MINDFULNESS

Uanset om du er nybegynder eller har mediteret i længere tid kan det være givende og inspirerende at meditere i fællesskab med andre. Forskellige meditations- og mindfulness teknikker vil blive anvendt med fokus på krop og åndedræt.

Onsdag kl. 19:00 - 20:50

Start 25. sep 2019

10 gange - Pris 740 kr.

Lykke Bonner

Hobro Søndre Skole, Skolegade 10

Hold nr. 846-0004



DEBATARRANGEMENT

ARLETTE

- EN HISTORIE VI ALDRIG MÅ GLEMME

Arlette Andersen på 94 år er én af de sidste overlevende i verden fra nazisternes berygtede koncentrationslejr Auschwitz. Med tallet 74.853 tatoveret på sin arm har hun rejst rundt og fortalt om sine grufulde oplevelser. I dokumentarfilmen præsenteres vi for historien om Arlette fra hendes opvækst, flugten og arrestationen, til deportation og fangenskab. Filmens instruktør Thomas Kvist Christiansen deltager og laver et oplæg til filmen og bagefter er der mulighed for at stille spørgsmål.

Torsdag 31. okt kl. 19:00-21:00

Pris 95 kr.

Filmteatret Hobro, Theatertrøvet 1

Hold nr. 846-0007

MADLAVNING FOR MÆND

Her får du mulighed for sjove, spændende og inspirerende madlavningsaftner sammen med andre mænd. Enkel madlavning og finere retter suppleret med deltagerens egne ønsker og ideer. Mad og drikkevarer kr. 120 pr. gang.

Mandage i lige uger kl. 17:30 - 21:15

Start 16. sep 2019

5 gange - Pris 925 kr.

Holdnr. 846-0006