

AOF Jammerbugt - kurser efterår 2017

FOREDRAG: DANSK VESTINDIEN - DET SOLGTE PARADIS

Journalist Niels-Henrik Jensen har flere gange besøgt øerne St. Croix, St. Thomas og St. John, som er unikke på hver deres måde. I ord og billeder fortæller han historien om plantageejernes rigdomme, slavernes historie, generalguvernør Peter von Scholtens frigivelse af slaverne, romproduktionen og de vidunderlige strande med koralsand, der er blandt verdens bedste. Der vil blive serveret kaffe/the.
849-1701 Tirsdag den 03-10-2017 kl. 19:00

Kr. 60
Niels-Henrik Jensen
Fjerritslev Bibliotek, Danmarksgade

INDSAMLING OG TILBEREDNING AF VILDE PLANTER OG SVAMPE MED KOK KRESTEN KRONBORG

Vi bevæger os rundt i forskellige områder af Jammerbugts smukke natur. Vi lærer at indsamle områdets vilde planter og svampe, og laver det til en lækker ret over åben ild, og tilsætter lokale råvarer. Det hele er krydret med godt fællesskab, oplevelser og gode fortællinger om vores natur. Råvarer/materialer: Kr. 120 pr. mødegang - betales direkte til underviser. Kørsel i egne biler.
849-1699 Tirsdag den 05-09-2017 kl. 10:00-14:00

Mødested: Receptionen Feriencentret, Slettestrandvej 140
Tirsdag den 12-09-2017 og den 19-09-2017

Mødested: Madsmedjen i Hjortdal, Slettestrandvej 26
3 gange - Kr. 483
Kresten Kronborg, Tlf.: 26 16 11 54

AABYBRO SENIORDAGHØJSKOLE Biersted Aktivitetscenter

Kr. 350 for alle 6 foredrag
Kr. 75 for en enkelt billet
Tirsdays kl. 09:30 - 11:30 med pause
Start den 22. august 2017
Kaffe/brød 20 kr. pr. gang.
Ring Anita Rokkedal, tlf. 29 61 77 22
Holdnr. 849-1677-1

BESØG OG SE KLARBORG NISSERNE

849-1700 Onsdag den 22-11-2017 kl. 19:00 - 21:00

Kr. 50
Etly Klarborg, Klarborg butikken,
Rødhusvej 201, 9490 Pandrup

SYNG JULEN IND

Vi synger julen ind med
Petra Westra og Per Iversen.

849-1702 Mandag den 04-12-2017 kl. 19:00-21:00

Kr. 50
Bratskov, Fredendalsvej 8, 9460 Brovst

LITTERATURKURSUS

849-1691 Tirsdag kl. 09:50 - 12:20

Start den 10-10-2017
10 gange - Kr. 590
Berit Johnsen, Tlf.: 22 31 86 39
Skovsgaard Hotel, Hovedgaden 26

INSPIRATION OG INDIVIDUEL KUNSTVEJLEDNING

2 sæsoner

849-1690 Mandag kl. 15:00 - 17:45

Start 18-09-2017
24 gange - Kr. 2.592
Natalia Quattromani, Tlf.: 40 59 00 97
Aabybro Skole, Kattedamsvej 26 - 28

KUNSTMALING/BILLEDKUNST MED OLIE OG AKRYL

Medbring malergrej, staffeli, lærred eller plader samt kaffekrus. Grundkursus i farvelære og læren om lys og skygge.
849-1680 Onsdag kl. 10:00 - 13:40

Start den 20-09-2017
6 gange - Kr. 864
Vita Pedersen, Tlf.: 98 24 20 56
Tranum Strand, Strandvejen 83

SY TIL BABY OG BØRNEVÆRELSET

849-1703 Onsdag kl. 18:30 - 21:15

Start den 20-09-2017
8 gange - Kr. 864
Lone Jensen
Aabybro skole, Kattedamsvej 26-28,
9440 Aabybro

SY TIL DIN BOLIG

849-1704 Mandag kl. 18:30 - 21:15

Start den 18-09-2017
8 gange - Kr. 864
Lone Jensen
Aabybro skole, Kattedamsvej 26-28,
9440 Aabybro

AOF Jammerbugt bestyrelse

Ole Larsen..... 4219 2698
Jane Nørgaard 2398 1893
Gerda Nielsen..... 2481 1681
Jytte Albrechtsen 3011 5918
Ove Albrechtsen..... 4068 5918
Kai Pilgaard2821 0456
Jette Christensen5180 9166
Anne Karen Olesen2383 5807
Henrik M. Christensen.. 2873 3880

TRÆNING I VARMTVAND

Har du smerter i muskler og led, er det nænsomt at træne i det varme vand. Vandets opdrift giver øget bevægelsesfrihed og er med til at skabe et dejligt velvære.

849-1681 Mandag kl. 08:00 - 08:55

Start den 04-09-2017

849-1682 Mandag kl. 09:00 - 09:55

Start den 04-09-2017

849-1683 Mandag kl. 10:00 - 10:55

Start 04-09-2017

849-1684 Mandag kl. 14:20 - 15:15

Start den 04-09-2017

15 gange - Kr. 1.080

Palle W. Hansen, Tlf.: 24 64 64 22
Jetsmarkshallen, Bredgade 140

JAGTTEGENSKURSUS

Pensum til jagtprøven omhandler bla. vildtkendskab, vildtbiologi, lovgivning, forskellige jagtformer og ikke mindst jægerhåndværk. På skydebanen undervises der i afstandsbedømmelse til forskellige vildtarter, våbenbetjening og du skal afgive skud til min. 50 lerduer. Mulighed for at skyde med jagtriffel, herunder afprøvning af forskellige kalibre og riffelprøven vil blive gennemgået.
849-1679 Tirsdag kl. 19:00 - 21:45

Start den 31-10-2017

22 gange - Kr. 2.376

Martin Hansen, Tlf.: 22 23 21 56

Aabybro Skole, Kattedamsvej 26 - 28

KERAMIK

Medbring en lille spand med låg til opbevaring af ler. 50 kr. for brænding afregnes med underviser. Materialer kan købes på stedet. Materialegebyr må påregnes.

849-1685 Tirsdag kl. 09:00 - 11:45

Start 19-09-2017

Henrik Nielsen, Tlf.: 29 64 35 54

849-1686 Tirsdag kl. 17:55 - 20:40

Start den 19-09-2017

Henrik Nielsen, Tlf.: 29 64 35 54

849-1687 Onsdag kl. 10:00 - 12:45

Start den 20-09-2017

Henrik Nielsen, Tlf.: 29 64 35 54

849-1688 Torsdag kl. 17:55 - 20:40

Start den 21-09-2017

Henrik Nielsen, Tlf.: 29 64 35 54

849-1689 Onsdag kl. 18:15 - 21:00

Start 20-09-2017

Ulla Aaen, Tlf.: 29 64 35 41

14 gange - Kr. 1.512

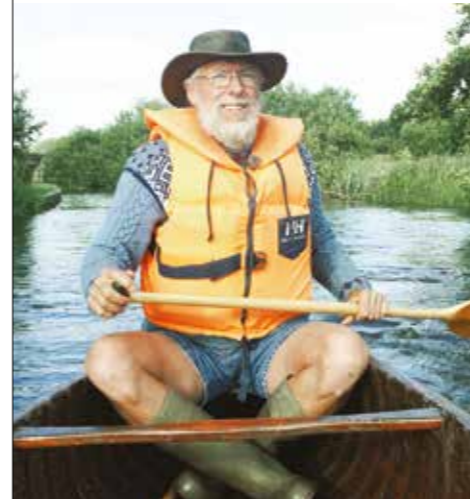
Aaen og Nielsen Keramik,
Langgade 8, Kaas



Guidede ture i Nordjylland

LÆS MERE PÅ NORD.AOF.DK

Hvis uheldet er ude skal din egen forsikring kunne dække



KANOTUR PÅ LINDENBORG Å MED NATUR- KARSTEN SOM GUIDE

Tag på eventyr på Lindenberg Å og oplev bl.a. den smukke Gravlev dal med bl.a. Lille Blåkilde. En dag, du vil huske, fordi turens guide er naturvejleder Karsten Hansen - kendt fra TV-serien fra Gudenåen. Turens længde er ca. 15 km, og vi sejler på den smukkeste del af åløbet, bl.a. igennem Gravlevdalen. Der vil være forskellige ophold under-

vejs, hvor Karsten vil fortælle om naturen og dyrelivet, og vi vil nyde vores medbragte mad. Turen slutter ved Håls Bro. Vi arrangerer returkørsel i egne biler tilbage til p-pladsen. Et barn pr. to voksne. Der kan ikke fordeles børn i kanoe, hvor de ansvarlige voksne ikke selv sidder.

840-1651: Lørdag den 09-09-2017 kl. 09:00 - 15:00

840-1656: Torsdag den 14-09-2017 kl. 09:00 - 15:00

kr. 357 inkl. guide og kano

Guide: Karsten Hansen

P-pladsen, Røde Møllevej, 9520 Skørping



Foto: Fotograf Jens Thim Valsted

NATUR- GASTRONOMI OVER FLAMMER, RØG OG GLØDER

En dag, hvor du sammen med kok og naturgastro- nom, Kresten Kronborg, tryller vilde og lokale råvarer om til en nytænkende festmenu over åben ild. Vi indsamler vilde krydderurter og diverse råvarer. Den lokale jæger kommer forbi med en af dagens hovedingredienser, sæsonens vildt kød, og fortæller lidt om dyret og jagten. Så går vi i gang med tilberedningen, hvor Kresten viser og fortæller og giver tips og tricks. Kl. 19 sætter vi os sammen og slutter dagen af med en nytænk og anderledes festmenu akkompagneret af lokale vine og øl. Du er nu i stand til at kreere et gourmetmåltid under primitive forhold med al den intensitet, smag og personlighed, det giver til det færdige resultat.

Mad og materialer: Kr. 375 = frokost inkl. én genstand, festmenu inkl. én genstand, fri kaffe og te. Betales til underviser. Kørsel foregår i egne biler.
849-1698: Lørdag den 16-09-2017 kl. 09:00 - 21:00
849-1705: Tirsdag den 26-09-2017 kl. 09:00 - 21:00

kr. 420

Guide: Kresten Kronborg

Naturbruget Tranum, Ejstrupvej 12, 9460 Brovst



VANDKRAFTENS UDNYTTELSE I GULDBÆK ÅDAL

Godthaab by er opstået på basis af udnyttelsen af naturens drivkraft: Vand. På en vandring langs de gamle kanalsystemer med besøg i Ridemandsmølle og Godthaab Hammerværk fortæller lokalhistorie, Danmarkshistorie og historien om industriens opvækst i Papirfabrik, Hammerværk og Zincks fabrikk. De gamle fabriksbygninger og alle maskinerne er bevaret, og det hele kører under besøget. Pris er inkl. entre, guide, frokost samt én øl/vand, kaffe/te.

0667: Tirsdag den 05-09-2017 kl. 09:00 - 13:00

0668: Tirsdag den 09-09-2017 kl. 09:00 - 13:00

kr. 210

Guide: Peter Jørgensen

P-pladsen, Zincksvej 2, Godthaab, 9230 Svenstrup



GUIDET KAJAKTUR PÅ LIMFJORDEN

Weekendkursus

Vi mødes i havnen - Vildsund (Thy). Vi holder "skippermøde" - vind og vejr bestemmer sejlruten. Turen varer 3 dage med 2 overnatninger. Vi sover i telt, bivouak eller shelter. Maden laver vi over bål og på trangiasæt. For at deltage skal du være sund og rask. Du skal have lidt erfaring med kajaksej- lads (min. EPP1 niveau) og kunne lave en selvredning og en makkerredning. Vi sejler i et tempo, hvor alle kan være med, det er dog rarest for alle parter, hvis du har trænet lidt til turen. Du skal selv medbringe al oppakning og proviant - så kajakerne kommer til at stikke dybt. Mulighed for natsejlad. Efter tilmelding vil du få tilsendt en pakkeliste. Kajak og udstyr kan lejes af kajakinstruktør, Michael Havskov Jensen.

787-1992: Fredag den 13-10-2017 kl. 16:00

til søndag d. 15/10 kl. 15:00

787-1993: Fredag den 27-10-2017 kl. 16:00

til søndag d. 29/10 kl. 15:00

kr. 720

Guide: Michael Havskov Jensen, Tlf.: 61 75 19 56
Vildsund havn, Gamle Færgevej 30, 7700 Thisted