

Guidede ture i Nordjylland

LÆS MERE PÅ NORD.AOF.DK

Hvis uheldet er ude skal din egen forsikring kunne dække



KANOTUR PÅ LINDENBORG Å MED NATUR-KARSTEN SOM GUIDE

Tag på eventyr på Lindenberg Å og oplev bl.a. den smukke Gravlev dal med bl.a. Lille Blåkilde. En dag, du vil huske, fordi turens guide er naturvejleder Karsten Hansen - kendt fra TV-serien fra Gudenåen. Turens længde er ca. 15 km, og vi sejler på den smukkeste del af åløbet, bl.a. igennem Gravlevdalen. Der vil være forskellige ophold undervejs, hvor

Karsten vil fortælle om naturen og dyrelivet, og vi vil nyde vores medbragte mad. Turen slutter ved Håls Bro.

Vi arrangerer returkørsel i egne biler tilbage til p-pladsen. Et barn pr. to voksne. Der kan ikke fordeles børn i kanoer, hvor de ansvarlige voksne ikke selv sidder.

840-1651: Lørdag den 09-09-2017 kl. 09:00 - 15:00

840-1656: Torsdag den 14-09-2017 kl. 09:00 - 15:00

kr. 357 inkl. guide og kano

Guide: Karsten Hansen

P-pladsen, Røde Møllevej, 9520 Skørping



Foto: Fotograf Jens Thim Valsted

NATUR-GASTRONOMI OVER FLAMMER, RØG OG GLØDER

En dag, hvor du sammen med kok og naturgastro-nom, Kresten Kronborg, tryller vilde og lokale råva- rarer om til en nytænkende festmenu over åben ild. Vi indsamler vilde krydderurter og diverse råvarer. Den lokale jæger kommer forbi med en af dagens hovedingredien- ser, sæsonens vildt kød,

og fortæller lidt om dyret og jagten. Så går vi i gang med tilberedningen, hvor Kresten viser og fortæller og giver tips og tricks. Kl. 19 sætter vi os sammen og slutter dagen af med en nytænkt og anderledes festmenu akkompagneret af lokale vine og øl. Du er nu i stand til at kreere et gourmet-måltid under primitive forhold med al den intensitet, smag og personlighed, det giver til det færdige resultat.

Mad og materialer: Kr. 375 = frokost inkl. én genstand, festmenu inkl. én genstand, fri kaffe og te.

Betales til underviser. Kørsel foregår i egne biler.

849-1698: Lørdag den 16-09-2017 kl. 09:00 - 21:00

849-1705: Tirsdag den 26-09-2017 kl. 09:00 - 21:00

kr. 420

Guide: Kresten Kronborg

Naturbruget Tranum, Ejstrupvej 12, 9460 Brovst



VANDKRAFTENS UDNYTTELSE I GULDBÆK ÅDAL

Godthaab by er opstået på basis af udnyttelsen af naturens drivkraft: Vand. På en vandring langs de gamle kanalsyste- mer med besøg i Ridemandsmølle og Godthaab Hammer- værk fortæles lokalhistorie, Danmarkshistorie og historien om industriens opvækst i Papirfabrik, Hammerværk og Zincks fabrikk. De gamle fabriksbygninger og alle maski- nerne er bevaret, og det hele køber under besøget.

Pris er inkl. entre, guide, frokost samt én øl/vand, kaffe/te.

0667: Tirsdag den 05-09-2017 kl. 09:00 - 13:00

0668: Tirsdag den 09-09-2017 kl. 09:00 - 13:00

kr. 210

Guide: Peter Jørgensen

P-pladsen, Zincksvej 2, Godthaab, 9230 Svenstrup



GUIDET KAJAKTUR PÅ LIMFJORDEN

Weekendkursus

Vi mødes i havnen - Vildsund (Thy). Vi holder "skippermøde" - vind og vejr bestemmer sejlruten. Turen varer 3 dage med 2 overnatninger. Vi sover i telt, bivuak eller shelter. Maden laver vi over bål og på trangiasæt. For at deltage skal du være sund og rask. Du skal have lidt erfaring med kajaksej- lads (min. EPP1 niveau) og kunne lave en selvredning og en makkerradning. Vi sejler i et tempo, hvor alle kan være med, det er dog rarest for alle parter, hvis du har trænet lidt til turen. Du skal selv medbringe al oppakning og proviant - så kajakerne kommer til at stikke dybt. Mulighed for natsejlad. Efter tilmelding vil du få tilsendt en pakkedliste. Kajak og udstyr kan lejes af kajakinstruktør, Michael Hav- skov Jensen.

787-1992: Fredag den 13-10-2017 kl. 16:00 til søndag d. 15/10 kl. 15:00

787-1993: Fredag den 27-10-2017 kl. 16:00 til søndag d. 29/10 kl. 15:00

kr. 720

Guide: Michael Havskov Jensen, Tlf.: 61 75 19 56

Vildsund havn, Gamle Færgevej 30, 7700 Thisted

Guidede ture i Midtjylland



MOESGÅRDS OLDTIDSSTI

Guidet tur på 6-7 km gennem 13.000 års kultur og natur

Naturen rundt om Moesgård ned til Moesgård Strand om- fatter 100 hektar skov, åbne marker, bakker over dale og er et af Danmarks smukkeste naturområder. Vi følger den for mange ukendte oldtidssti med rekonstruerede huse, gravpladser og skovarealer, plantet som efterligninger

af de skiftende klimaperioders skove efter istiden.

Et landskab som et frilandsmuseum med både kulturhi- storie og naturhistorie. I sommertiden viser Moesgård Skov sig fra dens smukkeste sider, gennem de forskellige skovestykker, marker med oprindelige avlsdyr og langs Giber Å. Vi ser et rekonstrueret jernalderhus, en stavkirke fra vikingetiden, dysser, et kulthus fra bondestenalderen og en historisk vandmølle. Efter turen spiser vi kl. ca. 13.15 på den over 200-årige gamle Skovmølle ved Giber Å.

Nr. 84201 Søndag 27/8 kl. 11.00-13.00

Moesgård, Moesgård Allé 15, 8270 Højbjerg (mødested: Moesgårds museumsbygning ved den rekonstruerede stavkirke fra vikingetiden)

Allan Skou Larsen

Kr. 300 inkl. frokost med en øl/vand

Tilmelding på www.aof-horsens.dk



HORSENS FRA 1200 TIL 2017

Den gamle by med det 800-årige gamle strøg Tag med på en guidet tur på 3-4 km i den unikke by Horsens, der har det samme strøg, som dens byherre anlagde i 1225 sammen med kirken på Torvet. En øst-vest gående akse oven for åen, hvor skibene sejlede ind til byen med personer og varer. Ud til byens strøg er der be- varet gamle gavlhuse, nogle

af dem med husdele helt fra 1500-tallet. Vi ser byens gamle rådhus, det gamle apotek, en gammel købmandsgård og slutter af med at spise kl. ca. 13.15 (drikkevarer for egen regning) i Lichtenbergs Gård fra 1744, nuværende Jørgen- sens Hotel. Det er et meget smukt hus både udvendig og indvendig set. Oprindeligt ejet af byens rigeste mand, der samtidig var en af landets rigeste, Gerhard Lichtenberg. Bygningen er udvendig i stærk symmetri, men indvendig asymmetrisk. Vi går rundt i den indre by rundt om kirkerne, ad den ældste gade og ned til den gamle åhavn. Historier om det brogede Horsens med krige, brande, henrettelser og straffe krydres med historier om byens storhedstider.

Nr. 84204 Søndag 1/10 kl. 11.00-13.00

Vitus Berings Torv (den nye del) ved den vestlige ende af Jessensgade, 8700 Horsens

Allan Skou Larsen

Kr. 195 inkl. frokost

Tilmelding på www.aof-horsens.dk



VOERVADSBRO DET GAMLE VAD OVER GUDENÅEN

Guidet tur på 6-7 km langs Gudenåen i den gamle skovegn, Løver

Syssel, hvor der bor et særligt folk, "Lovringer". Hør Voer- vadsbros særlige historie som overgangssted og fortællingen om egnens befolkning gennem jægerstenlader, vikingetid, middelalder til nutiden. Vi ser bl.a. den naturgenoprettede Vilholt Gamle Mølle med Sukkertoppen og de midtjyske klostre forude og oplever undervejs den smukke og særegne natur langs åen. Vi slutter af med frokostbuffet mest med fisk (drikkevarer for egen regning) på Det Lille Røgeri.

Turen arrangeres i samarbejde med Horsens Museum.

Nr. 84200 Lørdag 2/9 kl. 11.00-13.00

Det Lille Røgeri, Gudenåvej 48, Voervadsbro, 8660 Skanderborg

Allan Skou Larsen

Kr. 190 (inkl. frokost)

Tilmelding på www.aof-horsens.dk



NØRRESTRAND: DEN SMUKKE FREDEDE FJORDARM

Havet fra Stensballe Sund til ådalen

Den guidede tur på 5-6 km går langs med Nørrestrands sydlige bred fra Stensballe Sund og ind i den gamle fjordarm til

Lindholm Knude. Nørrestrand er et natursmukt fredet område, nu en ferskvandssø med særlige naturformer med lavt vand og kyststrækninger med mange spor af stenalder- pladser. Området er det første meget befærdede Horsens, sandsynligvis med masser af stambæde fra stenalderen sejlede til havet fra Hansted Ådal, med østersbanker, lyden af flinthug over mosen og jægere med flitsbuer, der skyder de drikkeende jagtdyr i morgengryet, mens fiskerne står med deres snøre og flintkroge. Efter turen kører vi mod øst i samlet kortage til Stensballegård (Bygaden 70, Stensballe, 8700 Horsens) og spiser frokost i restauranten kl. ca. 13.15 (drikkevarer for egen regning).

Nr. 84202 Søndag 3/9 kl. 11.00-13.00

P-pladsen midt på Georg Rasmussens Vej, 8700 Horsens

Allan Skou Larsen

Kr. 190 inkl. frokost

Tilmelding på www.aof-horsens.dk



AKTIVDAG PÅ TUNØ

Her har du muligheden for at komme ud at opleve Tunø's afveks- lende natur med klint- ter, stenede strand og skov. Vi går ca. 4 km på naturstier langs kysten, hvor vi slutter af med en 1 times yoga med afspænding.

Herefter kører vi i traktor til Tunø landsby og nyder en fro- kost. Efter frokost vil der være mulighed for lidt sightseeing på egen hånd, inden vi samlet tager færgen tilbage til Hou.

Nr. 60256 Lørdag 9/9 kl. 9.00-16.45

Færgeafgang Hov havn kl. 9.20. Kom en halv time før afgang.

Færgeafgang Tunø havn kl. 15.45.

Hatha Yogaunderviser Tina Melby Kristensen

Kr. 520 inkl. frokost og færgebillet t/r

Tilmelding på www.aofsilkeborg.dk