

TILMELDING PÅ [NORD.AOF.DK](http://nord.aof.dk) SØG PÅ GRØNNEGÅRDEN - ELLER RING PÅ TLF. 72 13 23 01

FØRSTEHJÆLP MED HJERTESTARTER - I SAMARBEJDE MED TrygFonden

Sidste mulighed for GRATIS førstehjælpskursus. Førstehjælperens 4 hovedpunkter og overlevelseskæden bliver gennemgået og øvet i de forskellige førstehjælps-situationer. Du lærer at vurdere en persons bevidsthedstilstand og anvende ABC-metoden. Vi øver på både genoplivningsdukke og med AED/hjertestarter i forhold til basal genoplivning. Der udstedes certifikat.

Fredag den 09-02-2018, kl. 08:00 - 12:00

Finn Slaikjer, Multihuset, Skelagervej 199, 9000 Aalborg
Holdnr. 4113

Lørdag den 10-02-2018, kl. 09:00 - 13:00

Finn Slaikjer, Multihuset, Skelagervej 199, 9000 Aalborg
Holdnr. 4114

**GRATIS
KURSER**



KULTURFØLGER

Vil du gerne til kursus eller foredrag?
Er du ked af at gå alene eller gangbesværet?
Bor du i eller tæt på Grønnegården
Så kontakt Lone på tlf. 53 14 02 67

HAR DU LYST TIL AT UNDERVISE I KULTURCAFEEN?

Har du ideer til aktiviteter så ring 29 61 77 22
eller mail ar@aofnord.dk

NY UNDERSØGELSE VISER,
AT AFTENSKOLEN SKABER
ØGET LIVSKVALITET, FREMMER
DELTAGERNES POSITIVE MENTALE SUNDHED
OG FREMMER DET SOCIALE FÆLLESSKAB.

KILDE: VIDENCENTER FOR FOLKEOPLYSNING 2016.



**KULTURGRUPPEN BYDER
PÅ SENIORKAFFE,
TIRSDAG DEN 17. APRIL KL. 14.00
I FÆLLESHUSET I GRØNNEGÅRDEN**



**AOF NORD VANDT ÅRETS DEMOKRATIPRIS 2017,
SOM GIVES TIL EN AFTENSKOLE,
DER GENNEM SIT ENGAGEMENT I
UDVIKLINGEN AF LOKALSAMFUNDET
STYRKER NÆRDEMOKRATIET OG
DEN LOKALE SAMMENHÆNGSKRAFT.**

AOF



HASSERIS
BOLIGSELSKAB

Den Nære Aftenskole i Grønnegården

KURSER OG FOREDRAG - FORÅR 2018

I et samarbejde mellem Kulturgruppen og AOF tilbydes kurser, foredrag og aktiviteter i Den Nære Aftenskole "Kulturcafeen" i Grønnegården, Skalborg.

Aktiviteterne sætter fokus på folkeoplysning, beboerinddragelse, læring og sociale fællesskaber og er åben for alle borgere.

Du kan også byde ind med egne ideer og ønsker og måske selv være underviser...!

Den Nære Aftenskole afvikles i et samarbejde med Hasseris Boligselskab, afdelingsbestyrelsen i Grønnegården.

Du kan også finde flere af aktiviteterne med tilmelding på www.nord.aof.dk - skriv holdnr. i søgefeltet eller ring tlf. 72 13 23 01

Kontakt i øvrigt: Anita, AOF tlf. 29 61 77 22

DET ER MULIGT AT KØBE ØL OG SODAVAND TIL ALLE FOREDRAG

TILMELDING PÅ NORD.AOF.DK SØG PÅ GRØNNEGÅRDEN - ELLER RING PÅ TLF. 72 13 23 01



JOHN MOGENSEN -EN AFTEN MED MAD, MUSIK OG DANS

Vi spiser John Mogensens livretter og høre om hans spændende men korte liv. Vi synger nogle af hans sange og hører de største hits. Kl. 18.00 er der hakkebøffer selvfølgelig ledsaget af musik, kl. 19.00 hører vi fortællingen om hans liv og nyder kaffe og hjemmelavet æblekage. Senere spilles der op til dans. Inviter din nabo, fru eller din ven med til en skøn musikaften. Drikkevarer kan købes.

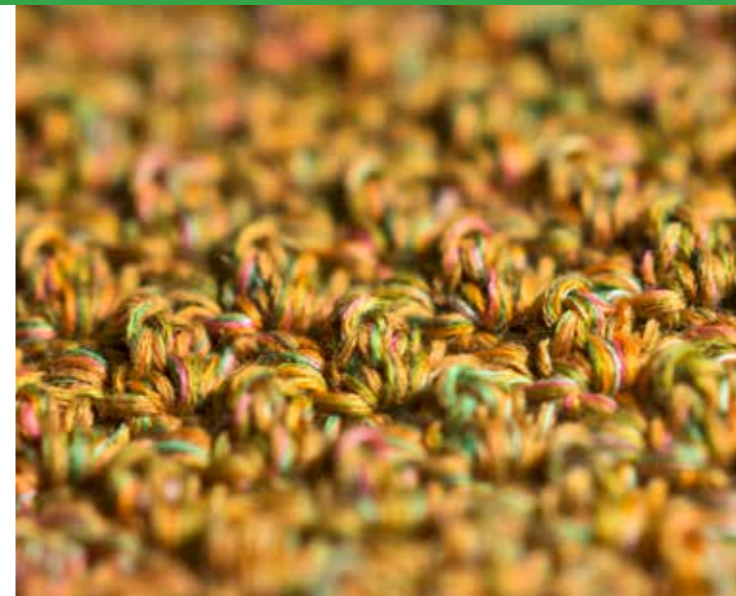
Torsdag Den 12-04-2018, kl. 18:30
Kr. 150
Flemming Baade
Stationsmestervej 66, 9200 Aalborg SV
Holdnr. 0621



ØL SMAGNING

Endnu en aften med smagning af god øl. Vi får besøg af Rolf Frank, der stammer fra Tyskland, hvor han er uddannet som øl brygger. Denne aften tager han god øl med under armen, som vi skal smage. Vi skal også høre fortællinger om bryggerens arbejde og processer under ølbrygningen. Incl. mindre traktement.

Torsdag den 29-03-2018, kl. 19:00 - 22:00
Kr. 150
Rolf Frank
Stationsmestervej 66, 9200 Aalborg SV
Holdnr. 9124



TUNESISK HÆKLING

Vi fortsætter succesen fra de sidste sæsoner med Anettes hæklekursus. I denne sæson er hakkerne igen alene på kurset, da den almindelige hækling får sit eget kursus. Både for begyndere og øvede. Mulighed for individuel undervisning.

Tirsdag kl. 19:00 - 20:50 i lige uger
6/2, 20/2, 6/3, 20/3, 3/4, 17/4, 1/5, 15/5
8 gange - Kr. 150
Anette Madsen
Stationsmestervej 66, 9200 Aalborg SV
Holdnr. 5200

VED
TILMELDING
TIL BEGGE
HÆKLEKURSER
ER PRISEN
KR. 250



STRIKNING

Har du lyst til at strikke, så kom med på Lone og Ullas strikkehøld. Er du nybegynder lærer du at strikke. Er du øvet får du inspiration til din strikning. Kaffe på kanden.

Tirsdag kl. 19:00 - 20:50 i ulige uger
30/1, 13/2, 27/2, 13/3, 27/3, 10/4, 24/4, 8/5
8 gange - Kr. 100
Lone Andersen og Ulla Sønderby
Sløjfen 13, 9200 Aalborg SV
Holdnr. 5202

HVAD LAVER BEDEMANDEN?

Hvad sker der egentligt, når en af vores pårørende dør? Du får et grundigt indblik i de mange beslutninger, der skal tages i forbindelse med et dødsfald. Og du hører om de opgaver og den rådgivning, som bedemanden er behjælpelig med, når en begravelse eller en bisættelse skal planlægges. Vi hører også om, hvordan man kan støtte en pårørende i forberedelserne til den begravelse/bisættelse, der en dag kommer, også hvilke overvejelser, man selv kan have. Ta' pårørende med til denne eftermiddag.

Tirsdag den 06-03-2018, kl. 14:00 - 16:00
Kr. 20
Kristian Petersen
Stationsmestervej 66, 9200 Aalborg SV
Holdnr. 0622



TURIST ENGELSK FOR BEGYNDERE OG "RUSTNE"

Alle steder tales der engelsk. Kan du? Måske er du ude og rejse og leder efter udtryk og ord, når du skal handle, bestille en middag eller snakke med taxa chaufføren. Vi arbejder med samtale fra situationer i hverdagen og grundlæggende ordforråd. Med praktiske eksempler. Du har ingen eller lidt kendskab til engelsk.

Tirsdag kl. 18:30 - 20:00 i ulige uger
Start 13-02-2018
6 gange - Kr. 75
Anne Viola Andersen
Projektkontoret, Stationsmestervej 44, 9200 Aalborg SV
Holdnr. 8117



HÆKLING

Almindeligt hæklekursus. For begyndere og øvede. Mulighed for individuel undervisning.

Onsdag kl. 19:00 - 20:50 i ulige uger
31/1, 14/2, 28/2, 14/3, 28/3, 11/4, 25/4, 9/5
8 gange - Kr. 150
Anette Madsen
Stationsmestervej 66, 9200 Aalborg SV
Holdnr. 5201



SENIORDANS

Har du lyst til dans og musik og være sammen med andre på en glad og livsbekræftende måde. Så kom og vær' med til seniordans. Dansen er for alle og kræver ikke at du har en fast dansepartner. Løbende optag både for par som enlige og i alle aldre. Med kaffe og samvær.

Søndag kl. 14:00 - 15:50
Start 14-01-2018
Kr. 100
Jonna og Gunnar Foged
Multihuset, Skelagervej 199, 9000 Aalborg
Holdnr. 3151

